

Cultivo de las coles

DESCRIPCIÓN

Las coles, también llamados repollos, son un grupo de plantas de la Familia de las *Crucíferas*, Género *Brassica*, especie *Brassica oleracea* L, cuyas hojas, que son la parte aprovechable, se nos presentan en forma de cogollo.

Esta especie presenta tres subespecies o variedades botánicas que son: la **col repollo blanca**, la **col de Milán**, y la **col morada o lombarda**.



REQUERIMIENTOS EDAFOCLIMÁTICOS

Prosperan bien en suelos francos o franco arcillosos, profundos y frescos, y ricos en materia orgánica. La temperatura óptima de cultivo está entre los 10 y 26° C. El pH de suelo óptimo está entre 6,5 y 7,5. Con pH inferior a 6,5 es necesario encalar; por encima de 7,5 se bloquea al absorción de ciertos microelementos.

MATERIAL VEGETAL Y VARIEDADES

La selección varietal se hace en función del ciclo de cultivo, de la compacticidad, peso y forma del cogollo, del color y forma de las hojas, resistencia a la subida a flor, etc. Presentan hojas lisas o rizadas, de color variable de verde claro a morado, con cogollos cónicos o redondos.

Las VARIEDADES más empleadas de repollo blanco son, entre otras, **CARAMBA**, **EXCEL**, **CORAZÓN DE BUEY**, **BRONCO**, **DESTINY**, **DUCATI**. De col de Milán se utilizan **SALARITE**, **SAVOY MONARCH**, **SAVOY KING**, **TEMPROSA**, **EXTREMA**, etc. De col morada son habituales **RODEO**, **RUBY PERFEKTION**, **CABEZA NEGRA**, etc.

CALENDARIO DE CULTIVO

Aunque es un cultivo tradicionalmente realizado al aire libre, la producción en invernaderos se practica cada vez más con óptimos resultados.

PREPARACIÓN DEL SUELO

Se hará una labor profunda al suelo y si se aporta estiércol, se aprovechará la labor para enterrarlo. A continuación se darán un par de labores de cultivador, grada o fresadora, aportando el abonado de fondo en alguna de esas labores.



La **SIEMBRA** se ha hecho tradicionalmente al aire libre, previa realización de eras para la producción de plántulas. Hoy en día se emplean plántulas con cepellón, producidas en semilleros, donde la semilla se pone a germinar en tacos de turba de 2 x 2 x 6 cm, que posteriormente se trasplantan tanto al aire libre como a invernadero, cuando tienen 3 ó 4 hojitas verdaderas.



FERTILIZACIÓN DEL CULTIVO

Las coles responden bien al estercolado con 30 a 40 Tn/ha, bien descompuesto, aportado con la suficiente antelación.

ABONADO DE FONDO

Se recomienda 80 UF/ha de N, 100 UF/ha de P_2O_5 , y 200 UF/ha de K_2O , además de 100 UF de CaO y 60 MgO.

ABONADO DE SEMENTERA

80 UF de N, previo al trasplante, incorporado superficialmente con el último pase de maquinaria.

ABONADO DE COBERTERA

80 UF de N, de Nitrato Amónico o Cálcico, inmediatamente después del aporcado.



MARCO DE PLANTACIÓN

Son comunes densidades de 40 a 60.000 plantas/ha, equivalente a marcos de 40 x 40, 45 x 45 ó 50 x 50 cm.

ACOLCHADO

En cultivos al aire libre es fundamental mantener las plantas libres de malas hierbas en los inicios del desarrollo. Es habitual recurrir a herbicidas de postemergencia autorizados para estas fases iniciales del cultivo.

El empleo de acolchado plástico, blanco o negro, es muy efectivo en el control de las malas hierbas en el cultivo, especialmente en INVERNADERO.

RIEGO

Las coles son un cultivo que demandan grandes cantidades de agua. En Asturias, no obstante, no constituye un factor limitante para el cultivo excepto en producciones de verano para las que no se puede garantizar la ocurrencia de precipitaciones. En tal caso, al igual que en los cultivos en invernadero, se ha de disponer un sistema adecuado de suministro.



Las **PLAGAS** más importantes son la oruga de la col, el pulgón harinoso, y la pulguilla de las crucíferas.

Las **ENFERMEDADES** más habituales son el mildiu, las podredumbres del cogollo o de la raíz, y alguna bacteriosis y virosis ocasional.



La **RECOLECCIÓN** en Asturias se inicia, al aire libre, a partir de los 60 hasta los 180 días, en función de la época y variedad elegida.

El **RENDIMIENTO** se estima en 25 y 50 Tn/ha.

